ALINCO

品名
ハンドマッサージャー５０１７

型式
MCR5018

取 扱 説 明 書

安全にご使用していただくために

取扱説明書をよくお読みいただき、内容を十分理解された上でご使用ください。

● 改良のため、デザイン･仕様を一部変更している場合があります。ご了承ください。

ご使用前に必ずお読みください

この度は、ハンドマッサージャー5017「MCR5018」をお買い上げいただきまして、誠にありとうございました。
この取扱説明書は、本製品の使用上の注意及び警告事項について詳しく記載しています。
本製品をご使用になる前には、必ずこの取扱説明書をよくお読みいただき、事故が起こらないよう、記載内容にしたがって正しくお使いください。また、お読みになった後も、必要なときにいつでも調べられるよう、すぐに取り出せる場所へ大切に保管してください。
なお、本製品の連続使用時間は15分です。（連続使用後、約1時間は本製品を休ませてください。）

INDEX

警告・注意

安全のために、必ずお守りください。

取扱説明書の警告及び注意内容は、危険の度合によって次の２段階に分けています。
表記されている内容をよく理解していただき、取扱説明書に従ってご使用、点検を行ってください。

⚠ 警告
誤った取り扱いをすると、死亡や重傷を負う可能性がある内容です。

⚠ 注意
誤った取り扱いをすると、軽傷を負ったり、物的損害が発生する可能性がある内容です。

絵表示の意味　必ず指示に従ってください。　絶対に行わないでください。　分解をしないでください。　確認をしてください。

本書記載の警告及び注意事項を遵守されずにご使用されて生じた、いかなる事故につきましても、弊社としましては一切の責任を負いかねますのでご了承ください。また、本書記載の警告及び注意事項に該当すると思われる場合は本製品の使用はせず、ただちに弊社カスタマーサービス課へお問い合わせください。

●各ページには安全にご使用いただくための注意点も表記しております。よくお読みいただき、記載している内容を十分ご理解の上、ご使用ください。

使用上の警告・注意事項

⚠ 警　告

- 本製品は一般家庭用・マッサージ器です。絶対に業務用として使用しないでください。
- 直接骨部にあたる部位には使用しないでください。ケガや事故のおそれがあります。
- 本体のすき間には絶対に手・足などを入れないでください。ケガや事故のおそれがあります。
- 本製品や電源コードの上に座ったり乗ったり、物を置いたり、無理に力を掛けるご使用はおやめください。機器の破損や重大な事故を引き起こす原因になります。
- 本製品は1人用です。2人以上でご使用にならないでください。ケガや事故のおそれがあります。
- お子様には使用させないでください。保護者の方は、お子様に本製品を遊具として使用しないよう十分ご注意ください。また、動物などをお近づけにならないようご注意ください。
- 本製品が破損した状態で使用しないでください。破損した場合は使用を中止し勝手に修理などせず、弊社カスタマーサービス課までご連絡ください。
- 他の治療器と同時に使用しないでください。気分が悪くなるなど体調不良を起こすおそれがあります。
- 眠気がするとき、また、眠りながらの使用はおやめください。事故を引き起こすおそれがあります。
- 施療部位に装身具をつけて使用しないでください。
- 本製品を使用する前や、使用中に施療部に破損がないか、必ずご確認ください。破損がある場合はコンセントから電源プラグを抜き、使用を中止してください。破損したままで使用するとケガや感電のおそれがあります。
- 小さなお子様には本製品の上で遊ばせない、及び上に乗らせないよう十分ご注意ください。
- 安全のため、施療部位に装飾品などを身に付けたままでの使用は絶対にしないでください。ケガや事故のおそれがあります。
- 本機の連続使用時間は最大15分です。1回のご使用時間は15分以内にしてください。15分以上の連続作動はお止めください。また、ご使用後1時間はご使用にならないでください。故障の原因になります。

- **マッサージは15分以上しないでください。また同じ部位へ3分以上マッサージしないでください。身体へ必要以上の刺激を与え逆効果となるおそれがあります。**

- 医師からマッサージを禁じられている方は、本製品を使用しないでください。

  例 血栓［血塞］症、重度の静脈りゅう（瘤）、急性静脈りゅう（瘤）、各種皮膚炎、皮膚感染症（皮下組織の炎症を含む）など

- 医師の治療を受けている方や、下記に該当する方は、必ず医師に相談の上、その指示に従ってください。
  - ペースメーカーなどの電磁障害の影響を受けやすい体内植込み型医用電気機器を使用している人。
  - 悪性しゅよう（腫瘍）のある人。
  - 心臓に障害のある人。
  - 温度感覚喪失のある人。
  - 妊娠初期の不安定期又は出産直後の人。
  - 糖尿病などによる高度な末しょう（梢）循環障害からくる知覚障害のある人。
  - 皮膚に創傷のある人。
  - 安静を必要とする人。
  - 体温38℃以上（有熱期）の人。

    例1 急性炎症症状【けん（倦）怠感、悪寒、血圧変動など】の強い時期。

    例2 衰弱しているとき。
  - 骨粗しょう（鬆）症の人、せきつい（脊椎）の骨折、ねんざ（捻挫）、肉離れなど、急性【とう（疼）痛性】疾患の人。
  - けんしょう（腱鞘）炎の人。
  - ケガをしている人。
  - かつて治療を受けたところ、また疾患部へ使用する人。
  - 背骨（脊椎）に異常のある人、または背骨が左右に曲がっている人。
  - その他、医療機関で治療中の人。
  - 上記以外に身体に異常を感じているとき
- しばらく使用しても効果が現れない場合は、医師又は専門家に相談してください。
- 使用中・使用後に気分が悪くなったり、めまいがする、動悸が激しくなったなど、身体に異常を感じたときは直ちに使用をやめ、医師にご相談ください。
- 身体の不自由な方は、必ず介護の方の付き添いの上で使用してください。
- 本製品を直接肌にあてて使用しないでください。必ず衣類などを着用しご使用ください。
- 付属品は本体に付属しているものをご使用ください。
- 使い始めは、弱い刺激でマッサージしてください。
- 全てのコードは容易に離脱しないように、正しく確実に接続してください。

警告・注意

⚠ 注意

- 本製品は必ず屋内でご使用ください。
- 日本国内で使用してください。
- ご使用前には、コントロールパネルの各ボタンやタイマーが正常に作動するか確認してください。本製品に故障や破損など異常が発見された場合には、使用しないでください。

- 本製品をテレビやラジオの近くでご使用されますと、テレビの画像やラジオの音声にノイズ（雑音）が入ります。その際には、テレビやラジオ又はそれらのアンテナから離れた場所へ移動させてください。
- コード類はねじれをほどいてから使用してください。

- 直射日光やストーブなどの火気・熱気の近くでの使用・保管はしないでください。
- ほこりの多い場所での使用・保管はしないでください。

保管・お手入れについての警告・注意事項

⚠ 警告

- 使用時以外は電源プラグをコンセントから抜き、保管場所は本製品でつまずかないような場所に置き、特にお子様が勝手に触ることのないよう、必要に応じて梱包などを施してください。また、直射日光が当たる場所や高温・多湿な場所には保管しないでください。
- お手入れの前には、電源プラグをコンセントから抜いてください。感電のおそれがあります。

⚠ 注意

- 長期間保管され、再び使用される場合は、本書の注意及び警告事項を再確認の上、機器が正常に、かつ安全に作動することをご確認してください。

- 本製品を長期にわたりご使用いただくため、定期的に汚れ等を拭きとってください。その際、シンナー系や酸系の強い洗剤でのお手入れはお避けください。
- 本体・付属品などは、次回の使用に支障のないように清浄にし、湿気の少ないところに整理・保管してください。
- コード類はねじれをほどいて保管してください。

電動機器の警告事項

本製品はAC100V電源を使用します

⚠ 警告

- ご使用後は必ず電源がOFFになっているか確認していただき、電源プラグをコンセントから抜いてください。

- ご使用にならないときや、雷が鳴り出したときには、電源プラグをコンセントから抜いてください。故障や、感電・漏電・発火の原因になります。
- 停電の時には直ちに電源プラグをコンセントから抜いてください。
- 電源プラグは最後まで確実に差し込んでください。差し込みがゆるんでいると感電・ショート・発火の原因になります。

- 電源コードを無理に曲げたり、引っ張ったりねじったり、傷つけたり、破損させたりしない。電源コードが破損し、感電やショートによる火災の原因となります。
- 収納時に電源コードを本体に巻きつけない。電源コードに負荷がかかり断線し、感電やショートによる火災の原因となります。
- 直射日光の当たる場所や湿気の多い場所、熱器具の近く、屋外には設置しないでください。故障や感電・漏電・発火の原因になります。
- 室温が10℃以下・35℃以上の状態ではご使用にならないでください。正常に作動しなくなるおそれがあり、製品の劣化も早めます。
- 本製品にタオルや毛布などをかけた状態で通電させないでください。故障や発火の原因になります。
- 本製品を水または他の液体に浸したりしないでください。また、お風呂場などの湯気・湿気の多い場所での使用・保管はしないでください。故障や、感電・漏電・発火の原因になります。

- コンセントから電源プラグを抜き差しするときには、絶対に濡れた手で触ったり、コードを引っ張ったりしないで、必ずプラグ部をつかんでコンセントから抜いてください。また、電源コードやプラグが傷んだり、差し込みがゆるんだ状態のままでのご使用はしないでください。故障や、感電・漏電・発火の原因になります。
- 製品を落下や冠水させて破損した場合、絶対に使用しないで弊社カスタマーサービス課にご連絡ください。
- 使用中及び本製品の移動・保管の際には、電源コードの上に重量物や本製品が乗らないようにご注意ください。断線や短絡・発火の原因になります。

- 本製品に故障や破損など異状が発見された場合には、直ちに使用を中止し、電源プラグをコンセントから抜いてください。
- 本製品の分解・改造は行わないでください。故障や、感電・漏電・発火の原因になります。修理につきましては、まず弊社カスタマーサービス課までご相談ください。
- 電源コードが破損した場合には、弊社カスタマーサービス課までご連絡ください。弊社以外での修理は行わないでください。
- 機器が故障した場合には、勝手に修理などせず、弊社カスタマーサービス課に連絡してください。

●使用しても効果が現れないときは、医師又は専門家にご相談ください。
●万一、故障その他のトラブルが発生した場合には、お手数でも弊社カスタマーサービス課までご相談ください。
●お買い上げ日より1年を過ぎた製品は、有償にて点検サービスも行っております。
●本製品を廃棄するときは、お住まいの各自治体の指導にしたがって処分してください。
●この取扱説明書及び保証書は、大切に保管されますようお願いします。紛失された場合、再発行はお受けしかねることがあります。

各部の名称

■本　体

※アタッチメント装着済み

交換用アタッチメント

※アタッチメントは本機器付属のものをご使用してください。

ポイントリラックス	ワイドリラックス	ショルダーマッサージ
ピンポイントでほぐします。（本体装着済み）	面でほぐします。	肩にフィットする形状です。

※交換用アタッチメントは本体にネジ込んで装着します。

■コントロールパネル　ボタン名称

電源ボタン

このボタンを押すと、マッサージを開始します。
もう一度、スイッチを押すと停止します。

SPEEDボタン

⊕を押すと速度が早くなり、⊖を押すと遅くなります。
たたきの速度は４段階調節可能です。

MODEボタン

このボタンを押すとプログラムモードが始まります。
プログラム４種の切換えができます。

- プログラムⅠ：短いリズムでたたきます。
- プログラムⅡ：長いリズムでたたきます。
- プログラムⅢ：短いリズムでたたきがスタートし、速いリズムに変わります。
- プログラムⅣ：ランダムでたたきの速度が変わります。

■効果・効能と特長について

使用目的・効能または効果

あんま・マッサージの代用。一般家庭で使用すること。

- **疲労回復**
- **筋肉の疲れをとる**
- **神経痛・筋肉痛の痛みの緩和**
- **血行をよくする**
- **筋肉のこりをほぐす**

特　長

- たたき速度は４段階切換可能、お好みのたたき速度を選べます。
- 約15分で自動停止するオートオフタイマーを内蔵しています。

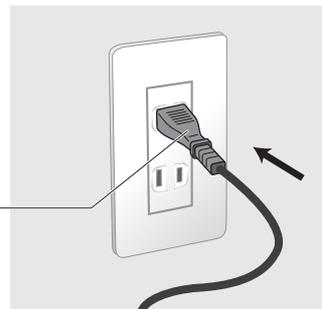
使用方法

■ご使用前に、必ず次の項目を確認してください。

1 電源プラグをコンセントに差し込む

電源プラグをコンセントに差し込んでください。

⚠注意
- 電源コードや電源プラグが痛んでいたり、コンセントの差し込みが緩いときは使用しないでください。

電源プラグを根元まで確実に差し込んでください。

2 マッサージを開始します

電源ボタンを押すと、マッサージが開始されます。
SPEEDボタンを押してお好みのたたき速度に合わせてください。4 段階の調整ができます。
動作開始から約15分で自動的に停止します。
※初期のたたき速度は最も遅い速度になっております。

4種類のプログラムから選択してマッサージする場合
プログラムは 4 種あり、MODEボタンを押すと
プログラムⅠ→プログラムⅡ→プログラムⅢ→プログラムⅣの順で切換えができます。
動作開始から約15分で自動的に停止します。

3 マッサージを終了します

マッサージ開始後、約15分で自動終了します。
電源ボタンを押すと、途中で終了することもできます。
マッサージ終了後は、電源プラグをコンセントから抜き取ってください。

オートオフ機能について

開始後15分経過すると、自動的に動作を停止します。

⚠注意
- 開始後15分経過すると自動タイマーが作動し、自動的にマッサージが終了します。
- マッサージは15分以上しないでください。また、同じ部位へ3分以上マッサージしないでください。身体へ必要以上の刺激を与え、逆効果となるおそれがあります。
- 内部振動部の加熱などによって安全装置が働いた場合、1時間程度時間をおいて本体内部の温度を下げてから使用してください。

使用例

肩(鎖骨にあてない)

背中

腰

ふともも

ふくらはぎ

足のうら

● 頭、胸、腹、骨部(ひじ、ひざなど)へは使用しないでください。

使用上の注意

★痛みを我慢して続けるマッサージは お止めください。

●人により必要なマッサージの時間・強度は異なります。

●痛みを我慢して続けるマッサージは効果が無いばかりか
筋肉痛や皮膚を痛めるなど逆効果にもなります。

●痛みを少しでも感じた場合には、すぐに使用を中止してください。

⚠注意

● 装飾品など硬いものをつけた状態で使用しないでください。ケガや事故のおそれがあります。

● 直接骨部にあたる部位には使用しないでください。

● 本体の上に座ったり物を置いたりしないでください。機器の破損や重大な事故を引き起こす原因になります。

● 眠気がする時、また、眠りながらの使用はお止めください。事故を引き起こすおそれがあります。

● 本製品は1人用です。2人以上でご使用にならないでください。ケガや事故のおそれがあります。

お手入れ方法など

■お手入れ方法（本製品を長期にわたりご使用いただくため、1ヶ月ごとに清掃・点検・保守を行ってください。）

●お手入れの前には、電源プラグをコンセントから抜いてください。

●本製品を長期にわたり清潔・快適にお使いいただくため、定期的に汚れなどを拭き取ってください。
また、汚れなどが落ちない場合は、中性洗剤のうすめ液で拭き取ってください。このとき、シンナー系や
強い酸性の洗剤でのお手入れはお止めください。シミや変形の原因になります。

■保管および廃棄について

●お子様の手の届くところに置かないでください。

●温度、湿度の高いところや、直射日光の当たるところに置かないでください。

●廃棄は必ず各自治体の取り決めに従ってください。

故障かな？と思う前に 下記の項目を一度チェックしてください。

症　状	チェック箇所
●動かない	○ 電源プラグがコンセントに差し込まれていますか？ ○ 長時間の使用で本体が熱くなっていませんか？ （1時間程度時間をおいて本体内部の温度を下げてから使用してください。）
●停止する	○ 開始後15分経過していませんか？オートオフ機能が作動しています。

※確認後においても、異常が解決しない場合は、直ちに使用を中止し、事故防止のため必ず弊社カスタマーサービス課にご相談ください。

お問い合わせは カスタマーサービス課 0120-30-4515 (AM10:00～PM4:00 但し、PM12:00～PM1:00及び土・日・祝祭日を除く)まで

■製品仕様

管理医療機器

一般的名称	： 家庭用電気マッサージ器	製品サイズ	：W 88.5 × L 326 × H 144mm
販　売　名	： ハンドマッサージャー５０１７	製 品 重 量	：約 1.1kg
認 証 番 号	： 229AHBZX00036000	定 格 電 圧	： AC100V（50-60Hz）
製造販売業者	： アルインコ株式会社	定格消費電力	： 11W
住　　　所	： 大阪府高槻市三島江1-1-1	定 格 時 間	： 15分
生　産　国	： 中国	主 な 材 質	： 本体/ABS（アクリロニトリルブタジエンスチレン共重合合成樹脂・ABS材質） アタッチメント ポイントリラックス（シリコンゴム・ポリアセタール） ワイドリラックス/ショルダーマッサージ（ポリ塩化ビニル・ポリアセタール）

アルインコ株式会社

フィットネス事業部カスタマーサービス課

フリーダイヤル 0120ー30ー4515

(AM10:00～PM4:00　但しPM12:00～1:00及び土・日・祝祭日を除く)

上記以外受付FAX:072ー678ー6410

Ver.1.2

FNLIEKEN-